

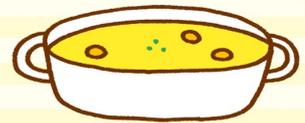
きょうのメニュー



6月10.24日(月)



ごまご飯

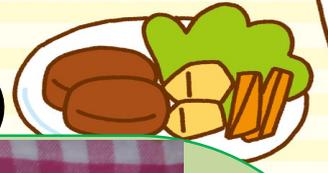


マーボー豆腐

れんこんサラダ



みそ汁(チンゲン菜・なめこ)



マーボー豆腐は、そのまま食べても・ごはんに乗せても美味しいように味付けし、スプーンをつけて提供しています。副菜のれんこんサラダは、歯ごたえがあるので噛む練習にもなります。おなかの調子を整える食物繊維が豊富で、便秘がちなお子さんに食べてほしい食材の一つです。

エネルギー 640Kcal タンパク質 20.2g
脂質 28.2g 塩分 1.8g